Sessualità
Quando comincia ad essere un dono?

14 Giugno 2021

Rimini

Considerazioni socio-pastorali
Il cervello adolescente
Felicità vs Piacere

Non siamo in un’epoca di cambiamento, ma in un cambiamento d’epoca

Papa Francesco

La realtà viene prima delle idee (EG 233)

Il tempo è superiore allo spazio (EG 222)

Quasi il 60% degli intervistati potrebbe vivere senza alcun riferimento religioso, e questo non cambierebbe nulla nella propria vita

Istituto Giuseppe Toniolo, La condizione giovanile in Italia. Rapporto Giovani 2018

SENSO DEL PECCATO VS SENSO DI COLPA

ascolto
vs
catechismo

accompagnamento
vs
guida

Testimoni
vs
Maestri

LA CHIESA DEL FUTURO?

VIDEO

SFIDE ADOLESCENTE

Accettare i cambiamenti fisiologici e la maturazione sessuale

Sviluppo pensiero ipotetico e complesso

Bisogno di autonomia

Darsi un’identità nuova rispetto a quella infantile

Darsi una scala di valori e degli obiettivi

UN CERVELLO A TRE PIANI

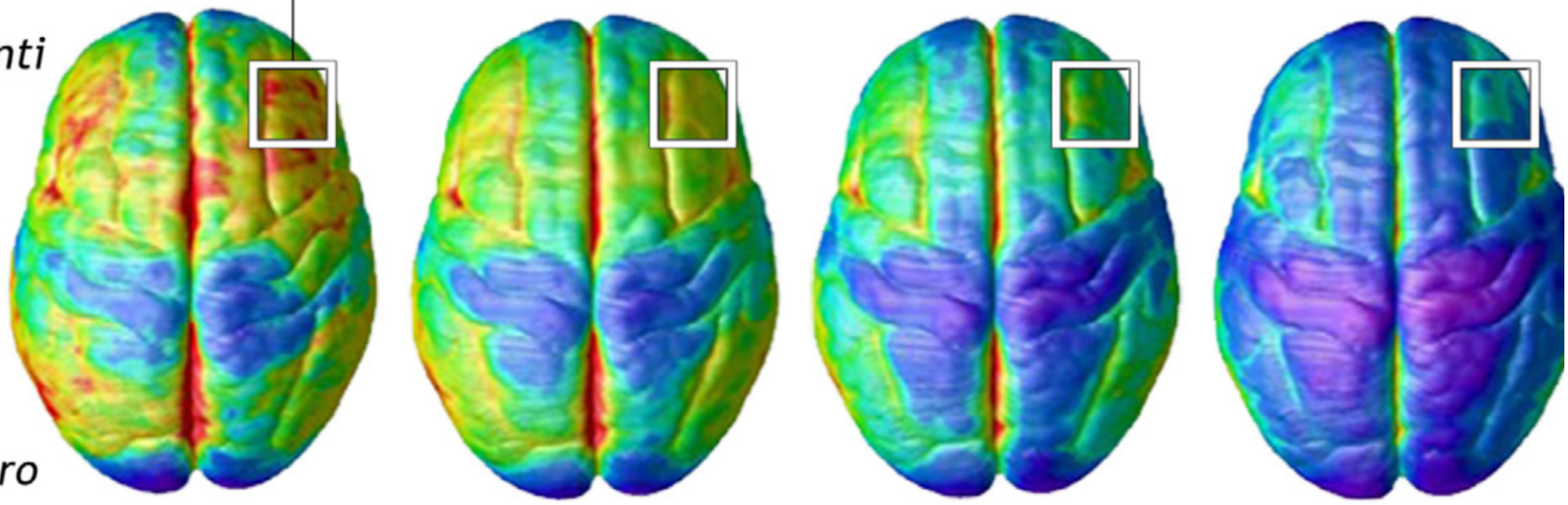
Cervello di 5 anni | Cervello pre-adolescenziale | Cervello adolescenziale | Cervello di 20 anr

Corteccia prefrontale dorso-laterale (funzioni esecutive)

Davanti

Sopra

Dietro



Rosso/giallo: parti di cervello non ancora pienamente mature

Blu/viola: parti di cervello più mature

CORTECCIA PREFRONTALE

Problem solving

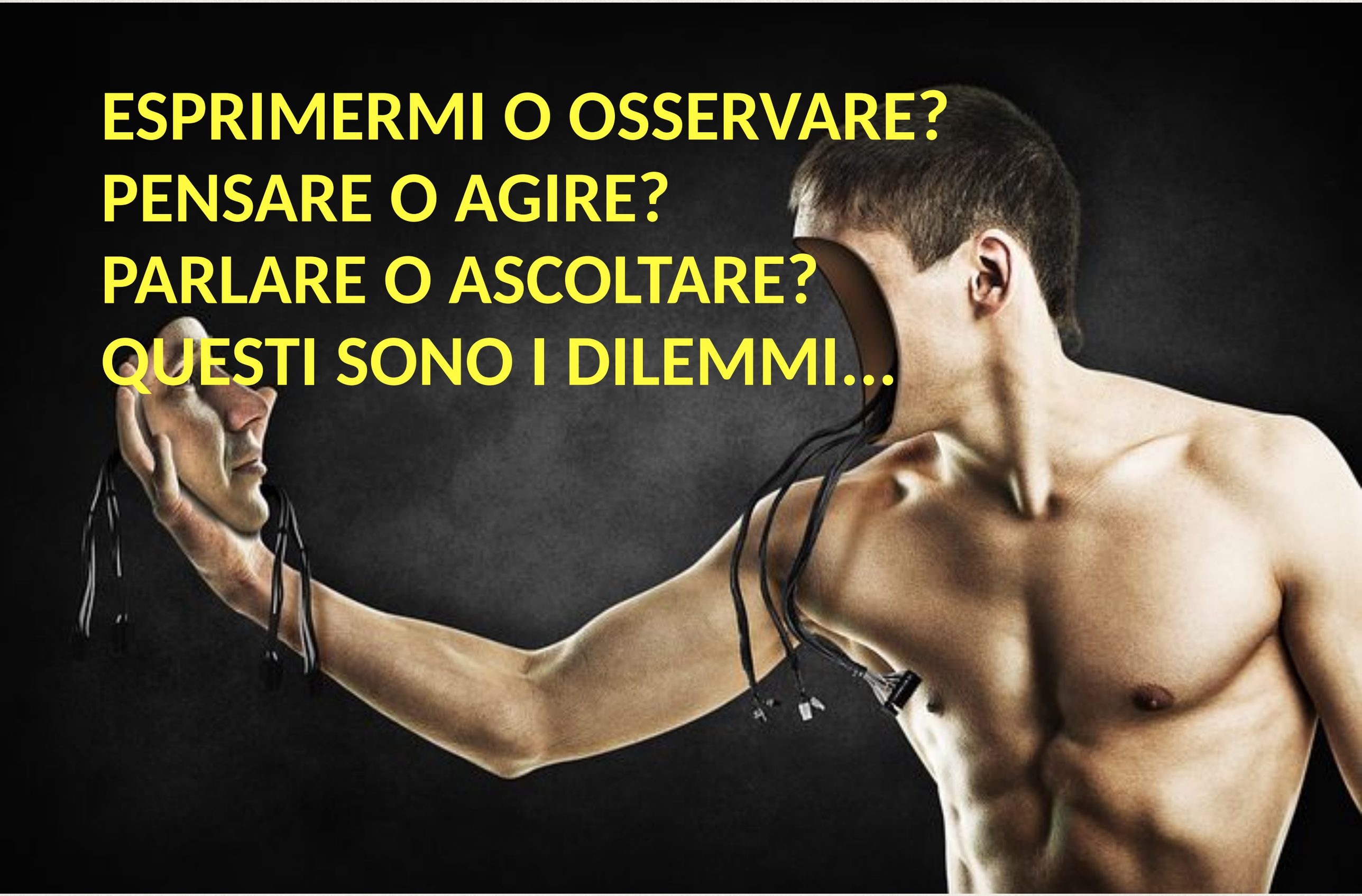
Pianificazione

Individuazione delle priorità e organizzazione del pensiero

Soppressione degli impulsi

Valutazione delle conseguenze delle proprie azioni

CAPACITÀ DI DECIDERE


ESPRIMERMI O OSSERVARE?
PENSARE O AGIRE?
PARLARE O ASCOLTARE?
QUESTI SONO I DILEMMI...

ASCENSORI-CONNESSIONI

ESPERIENZE

USE OR
LOOSE

PER LE SCIENZE SOCIALI

- **Genitalità: il piacere, l'orgasmo e tutto ciò che ne consegue o ne è correlato.**
- **Corporeità - se sa riconoscere, accettare e gestire le sensazioni e le prestazioni del suo corpo.**
- **Affettività - È l'insieme di sentimenti e di emozioni, di gesti, sguardi, parole che esprimono ciò che sentiamo nei confronti di un'altra persona.**
- **Valori - derivano dall'educazione ricevuta, dalla cultura**

IL TEMPO DEGLI ADOLESCENTI

INTERIORIZZARE IL DESIDERIO

↓

PAZIENZA, PER TRASFORMARE L'AFFETIVITA'

IN IMPEGNO E LINGUAGGIO DEL CORPO

↓

ATTESA, GRADUALITÀ, DURATA

C' È UN MOMENTO GIUSTO PER OGNI COSA (Qo 3, 1-5)

LINGUAGGIO DEL CORPO

- **ACCAREZZARE VS TASTARE**: è una promessa, tocchiamo qualcuno senza possederlo del tutto, ma se diventa uno schiaffo, un afferrare?
- **ABBRACCIARE VS TRATTENERE**: accogliere o prendere? Proteggere o catturare?
- **BACIARE O DIVORARE**: si nutre o si mangia l'altro? Lo si riceve o lo si ruba?
- **PENETRAZIONE – ESSERE PENETRATI:** violare e/o invadere? Accogliere ed essere accolti o rifiutati?

Coito=co-ire, cioè andare insieme, tentativo di annullare la distanza tra il sentire maschile e quello femminile, in un'empatia completa.

I baci non sono anticipo d'altre tenerezze, sono il punto più alto.
(Erri De Luca)

RISCOPRIAMO LA POESIA!

Sulle guance è affetto, sulle labbra è amore, sulla fronte è premura, sul collo è passione. Il bacio parla di noi e per noi
(CannovaV, Twitter)

VIDEO

PIACERE
TENEREZZA
ALLEANZA

EROS
FILOS
AGAPE

PIACERE VS FELICITÀ

SVILUPPO DEL SISTEMA DOPAMINERGICO

LIVELLO MINORE DI QUALSIASI ALTRA ETÀ

IMPULSIVITÀ

DIPENDENZE (non solo sesso)

IPER-RAZIONALISMO

Non più se, ma quando

Aumento delle visualizzazioni femminili

Sono un corpo vs Ho un corpo

Difficoltà ad accettare il reale

Ansia da prestazione
Eiaculazioni precoci
Mancanza di erezione

Fonte di ispirazione “tecnica”

La pornografia consiste nel sottrarre all'intimità dei partner gli atti sessuali, reali o simulati, per esibirli deliberatamente a terze persone. Offende la castità perché snatura l'atto coniugale, dono intimo e reciproco degli sposi. Immerge gli uni e gli altri nell'illusione di un mondo irreale.
CCC 2354

Al fine di formulare un equo giudizio sulla responsabilità morale dei soggetti e per orientare l'azione pastorale, si terrà conto dell'immaturità affettiva, della forza delle abitudini contratte, dello stato d'angoscia o degli altri fattori psichici o sociali che possono attenuare, se non addirittura ridurre al minimo, la colpevolezza morale
CCC 2352

Ma cos'è davvero la violenza?

Le storie di violenza capitano solo agli sfigati!

A me non capiterà mai!

Eh, se capitasse a me saprei cosa fare!

Ma allora perchè si è messa con lui/lei?

Ma allora perchè non lo/la lascia?

Non ho mai incontrato nessuno che abbia dovuto affrontare questi problemi.

Di sicuro anche lui/lei, la persona violenta, ha avuto esperienze simili da bambino!

Ma fa così solo perchè è ubriaco/a o sotto l'effetto di droga!

Chi fa violenza è malato e deve essere curato.

Ma cos'è davvero la violenza?

Le storie di violenza capitano solo agli sfigati!	La violenza è trasversale, può colpire chiunque, a prescindere dall'età, dallo status sociale, dalla situazione economica.
A me non capiterà mai!	Si può essere vittima di violenza in qualsiasi momento della vita. Ricorda che anche se non lo sei direttamente, tanti altri ragazzi e ragazze ci convivono tutti i giorni. E questo riguarda anche te. Potrebbe essere una tua amica, un tuo parente, chiunque.
Eh, se capitasse a me saprei cosa fare!	La violenza è disarmante, toglie alla persona la propria dignità, ne riduce l'autostima, ne limita la capacità di appoggiarsi alla propria rete di amicizie e conoscenze.
Ma allora perchè si è messa con lui/lei?	Ricorda che la violenza spesso non si riconosce subito. All'inizio i segnali possono essere letti come interessamento per la propria persona e dimostrazioni di amore.
Ma allora perchè non lo/la lascia?	Le risposte possono essere molteplici. Può esserne ancora innamorata/o e sperare in un cambiamento: spesso la persona violenta promette che non succederà mai più! Può avere paura delle possibili conseguenze: spesso quando si lascia un partner violento ci si espone ad un maggior rischio di subire violenze ancora più gravi!
Non ho mai incontrato nessuno che abbia dovuto affrontare questi problemi.	Parlare della propria esperienza di violenza non è semplice. E' necessario vincere la paura e la vergogna di ciò che è successo per capire, piano piano, che la colpa non è nostra!
Di sicuro anche lui/lei, la persona violenta, ha avuto esperienze simili da bambino!	Può essere possibile ma aver vissuto certe esperienze da bambino non è una condanna a ripeterle. La violenza è sempre una scelta.
Ma fa così solo perchè è ubriaco/a o sotto l'effetto di droga!	Hai ragione, può succedere. Ma non tutte le persone che fanno uso di droga o alcool sono violente e non tutte le persone violente fanno uso di droga o alcool.
Chi fa violenza è malato e deve essere curato.	Chi fa violenza innanzitutto commette un reato. Quasi mai chi fa violenza è malato: la violenza è purtroppo una modalità molto diffusa per mantenere il potere e il controllo su un'altra persona. Non è quindi una malattia e questo significa che SI PUO' CAMBIARE!

L'ALTERNATIVA?
LE STORIE D'AMORE!

Provate a chiudere gli occhi e cercate di ricordare quanti più dettagli possibile di un gesto d'amore che vi ha scaldato il cuore quando eravate ragazzi, cercate di ricostruire la scena, con chi eravate, dove, cosa sentivate, quali emozioni affiorano ora che ci ripensate (tenerezza, amore, nostalgia, rimpianto…)

Bibliografia e linkografia

- Pellai A., *Il primo bacio*, Feltrinelli, 2012.
- Pellai A., *Tutto troppo presto. L'educazione sessuale dei nostri figli nell'era di internet*, De Agostini, 2015.
- Siegel D., *La mente adolescente,* Raffaello Cortina
- Pietropolli Charmet G., *Adolescienza. Manuale per genitori sull'orlo di una crisi di nervi,* Ed. Minotauro
- Bianchi E., *Adamo dove sei?*, Qiqajon, 1994
- Lacroix X., *Il corpo di carne*, EDB, 2016
- Significato di porneia
- Articolo sulle tendenze sociali rispetto a pornografia e omosessualità
- Suggerimenti del Sinodo per i giovani
- Sul concetto di legge naturale; CAP 3 (n. 20-30)